



## PERSONAS CON TEA Y AJUSTES EN EL ENTORNO FÍSICO

INCORPORACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL PUESTO

Las **personas con TEA** procesan de manera diferente los estímulos del entorno, por lo que algunas de ellas manifiestan hipo o hipersensibilidad a distintos estímulos sensoriales, lo que puede ocasionarles gran incomodidad. Entornos físicos como fábricas, centros comerciales o grandes oficinas pueden estar abarrotados de personas, ruidos, luces u olores que, en algunos casos, pueden generar estrés a **personas con TEA**, limitar su atención y su capacidad de desempeño de una tarea.

¿Qué adaptaciones puedes realizar en el entorno físico?

Luminosidad



Ruidos



Olores



Ubicación



## Control de las variables ambientales

- **Luminosidad** (ejemplo: si a la persona le molesta la luz en exceso, colocar su puesto de trabajo lejos de la ventana)
- **Lugar de trabajo** dentro del espacio (ejemplo: si la persona tiene pautado un descanso cada 2 horas, su puesto puede estar situado cerca de la puerta)
- **Ruidos y olores:** evitar, en la medida de lo posible, que el puesto de trabajo se sitúe en un lugar con gran carga de estos estímulos.
- Permite que la persona utilice productos que **minimicen los efectos de la hiperestimulación sensorial** (ejemplo: cascos para la eliminación de ruido).

## Accesibilidad cognitiva

Es la propiedad de los entornos / procesos / aplicaciones / documentos que son fáciles de comprender

Estructura el entorno para que sea **cognitivamente accesible**:

- Elabora **rutas visuales**
- Emplea la **señalética**
- Informa a la persona de la **localización de los diferentes espacios** (ejemplo: salas más tranquilas y silenciosas, salas habitualmente muy ajetreadas, lugar del comedor con menos barullo, etc.), con el fin de evitar la sobrecarga sensorial."

**TIPS**

para la contratación  
de **personas con TEA**

¿Quieres más TIPS, infografías, videos y mucho más?

[tips.contratatea.es](https://tips.contratatea.es)

CONFEDERACIÓN  
AUTISMO



Proyecto financiado por

