

Tengo un
compañero
con TEA



TIPS

para la contratación
de **personas con TEA**

ENTORNO SOCIAL: “TENGO UN COMPAÑERO/A CON TEA” INCORPORACIÓN Y MANTENIMIENTO DEL PUESTO

¿
Qué aspectos
debes tener en cuenta?
?

- Es posible que la **persona con TEA** tenga **dificultades en la comunicación e interacción social**, así como en la flexibilidad de pensamiento y comportamiento. Si la notas distante, seguramente no se deba a una falta de interés por su parte sino a las dificultades que tiene para iniciar una interacción o desenvolverse en las relaciones sociales.
- Ofrecer **tu ayuda** a una **persona con TEA** para su adaptación al puesto y al entorno de trabajo puede suponer un punto de inflexión en su recorrido en la empresa.
- Hay entidades especializadas que pueden ofreceros **orientación y asesoramiento** a los compañeros y compañeras de la **persona con TEA**. Esta formación y sensibilización redundará en beneficio de todo el equipo.

Algunas recomendaciones

- ✓ Intenta **no comparar** su trabajo con el de otras personas.
- ✓ Cuando hagas una crítica, hazlo de forma **constructiva** y ofreciendo alternativas.
- Las **personas con TEA**
- ✓ suelen ser muy honestas y “sin filtro” en el trato. **No confundas su franqueza** con una brusquedad deliberada o grosería, pero explícale en primera persona cómo te hacen sentir sus comentarios.
- No interpretes sus reacciones distantes como falta de empatía o como una cualidad personal negativa, pues no están relacionadas con un rasgo de personalidad sino con una **dificultad para comprender la situación social**.
- ✓ Ante problemáticas que se repiten: puedes elaborar un **esquema con las posibles soluciones** y proporcionárselo a tu compañero/a con TEA.

Cuando la **persona con TEA** decida tomarse un rato de descanso en solitario, respeta su decisión pues probablemente lo necesite para descansar de los estímulos sensoriales y el esfuerzo cognitivo del trabajo.

TIPS para la contratación de **personas con TEA**

¿Quieres más TIPS, infografías, videos y mucho más?
tips.contratatea.es

CONFEDERACIÓN
AUTISMO
AE
ESPAÑA

Proyecto financiado por

